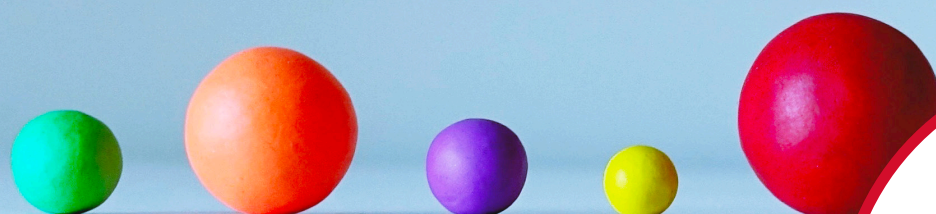




INFORMATIEBLAD

Informatieblad KATA Online



*Leren vanuit de
juiste motivatie
en uitdaging*

Wil jij dat jouw werkplek een omgeving is waarin je vanuit persoonlijk motivatie iedere dag jezelf een stap verder ontwikkeld?

Wil je als medewerker richting meer eigenaarschap en zelfsturing? Misschien zoek je naar manieren hoe je alles wat je hebt geleerd kan toepassen in de praktijk?

Hiervoor hebben wij de QC KATA Online succesmechanisme voor transformatie voor medewerkers ontwikkeld. Want wie wil dat nou niet, nog meer regie nemen over eigen groei en resultaten, en nog meer gezien worden in je bijdrage aan het team en de organisatie?

Hoe?

Wij geloven erin dat je meer bereikt door hard werken vanuit je hart. KATA online leert je dit in 5 weken! De uitdaging die je aangaat in de online KATA-training is jezelf aanleren hoe je continu kunt verbeteren en tegelijkertijd nog meer plezier en resultaat in jouw werk ervaart.

We reiken je eenvoudige maar uiterst effectieve routines (kata's) aan, waarmee je jezelf direct naar resultaat kan begeleiden vanuit intrinsieke motivatie. Je wordt je er bewust van dat de kracht van verandering zit in het doen, doen, doen op basis van eenvoudige routines. Door veel te oefenen én daarover na te denken leg je een sterke basis voor duurzame gedragsverandering.

Deze online-training is interessant voor jou als jij een voorbeeld wil zijn in leren en ontwikkelen. Voor iedereen die in het bijzonder wil ontdekken hoe je je gedrag verandert met behulp van dagelijkse routines. Voor iedereen die de kracht van werken vanuit persoonlijke motivatie, vanuit je hart, wil ervaren. Leren vanuit de juiste motivatie en uitdaging.



Programma

Het programma QC Kata Online succesmechanisme voor transformatie training bestaat uit 10 lessen die je thuis of vanuit je werkplek kunt volgen via internet. Wekelijks volg je 2 video lessen voorzien van aanvullend lees- en werkmateriaal. Reken op ongeveer 1,5 uur zelfstudie per les. Je oefent met behulp van de online lessen stapsgewijs de 2 belangrijkste KATA routines. Samengevat, we bieden je een eenvoudig coach-jezelf-proces bestaande uit:

- De 5 stappen die kaart brengen waar je voor staat en gaat.
- De 5 vragen die zorgen voor beweging en reflectie.
- Vastlegging met behulp van een Persoonlijke KATA bord, zodat je in gesprek met jouw leidinggevende op ieder moment de voortgang van jouw ontwikkeling en de bijbehorende resultaten kunt laten zien.
- Een methode om jezelf op regelmatig geplande tijden binnen 10 minuten effectief en affectief te coachen. Dit coach-jezelf-proces creëert direct meer focus, inventiviteit en aanpassingsvermogen. Je zult ervaren dat het helpt om jouw denkpatroon blijvend te veranderen op een manier die versterkend is voor jou, de klant, het team en de organisatie.

Een optimale werk-privé balans = een ontspannen werk gelukkig mens.

Werkgeluk als fundament voor 31% productiever, 66% minder ziek en 300% creatiever.

Info en inschrijven

Kijk op www.quality-contact.nl voor meer info. En inschrijven kan via [de website](#), of neem contact op via info@quality-contact.nl.