

# INFORMATIEBLAD

## *Informatieblad Kata voor Medewerkers*



*Effectiever en  
met meer plezier  
functioneren in je  
werk én privé*

Zowel in je werk als privé effectiever functioneren, beter leren omgaan met prikkels op de werkvloer, makkelijker communiceren en leuker samenwerken, een utopie?

**Niet met deze KATA Training voor medewerkers.**

Deze training helpt je om effectief en met plezier te functioneren in je werk en privé door bewuster om te gaan met je emoties, gedragingen en communicatie. Tijdens de training staat jouw persoonlijke ontwikkeling centraal. Waar ga je voor en waar sta je voor?

Je ontdekt jouw beperkende patronen en overtuigingen, en vooral ook je succesvolle denkbeelden. Je ontdekt wat jou tegenhoudt en ook wat je beweegt in het dagelijks leven en wat je stuurt in je beslissingen.

Wat we horen van eerdere deelnemers is dat zij tijdens de training een persoonlijke verandering meemaken waardoor ze makkelijker met emoties leren omgaan en leren effectiever te communiceren. Hierdoor staan ze met meer zelfvertrouwen in het leven.

Met deze training leg je een belangrijke basis voor het hebben van nog meer regie, initiatief en verantwoordelijkheid. Daarnaast leer je om vanuit een ondernemende houding jezelf continu te ontwikkelen.

### *Voor wie*

Wanneer een bedrijf verandering wenst, is dat alleen mogelijk als iedere medewerker vanuit zichzelf besluit mee te veranderen. Deze training is daarom effectief voor iedereen die vanuit een ondernemende houding zichzelf wil ontwikkelen en het voorbeeld wil zijn in meer eigenaarschap, samenwerking en communicatie.



Onze deelnemers willen bijvoorbeeld:

- effectiever communiceren en samenwerken
- hun eigenaarschap en eigen regie (verder) ontwikkelen
- betere keuzes maken in het dagelijks leven, maar weten vaak niet op welke wijze
- slimmer werken en meer resultaat en plezier in en op het werk

## *Programma*

De KATA voor medewerkers training bestaat uit 4 dagen, volgens de volgende opzet:

Blok van dag 1 en 2 met als thema “IK”

- Wat wil ik echt veranderen?
- Waar sta ik (voor) en waar wil ik naar toe?

Dag 3 met als thema “IK en de ander”

- Echt contact maken.
- Met contact kan alles, zonder contact kan niets.

Dag 4 met als thema “samen continu ontwikkelen”

- Waarbij ik, de ander, het bedrijf én de klant samenkomen.

Deze training is gebaseerd op verschillende methodieken die ieder op hun eigen manier bijdragen aan ontwikkeling, vooral op persoonlijk vlak. Natuurlijk is dat KATA, aangevuld met technieken die wij samenvatten onder de noemer '[Onder de motorkap](#)'.

Twee zien meer dan één, daarom zijn er altijd twee actieve trainers aanwezig. Door het creëren van een vertrouwelijke omgeving en middels onze persoonlijke benadering, kunnen wij je uitdagen tot je eerste stappen naar continue ontwikkelen.

Tussen de klassikale dagen door vragen we jouw actieve deelname aan de voorbereidende activiteiten en oefeningen. We dagen je bijvoorbeeld uit om dat wat je leert direct te oefenen in je werkomgeving en daarover het gesprek aan te gaan met je leidinggevende. Ook is intervisie en leren van de andere deelnemers tijdens en tussen de trainingdagen een onderdeel van het aanbod. Meer informatie hierover ontvang je bij inschrijving en tijdens de training.

Wij bieden je:

- een persoonlijke, duidelijke aanpak, met warmte en uitdaging aangedragen
- diepgang zonder zweverig te zijn
- praktische tools die direct toepasbaar zijn op de werkvloer
- aandacht voor jouw persoonlijke ontwikkeling
- zichtbaar resultaat bij je dagelijkse werkzaamheden
- een groep van 12-20 gemotiveerde deelnemers waar je met en van kunt leren

## *Info en inschrijven*

Kijk op [www.quality-contact.nl](http://www.quality-contact.nl) voor meer info, zoals actuele data, kosten en faciliteiten. Een optie nemen of inschrijven kan via de website, of neem contact op via [info@quality-contact.nl](mailto:info@quality-contact.nl).