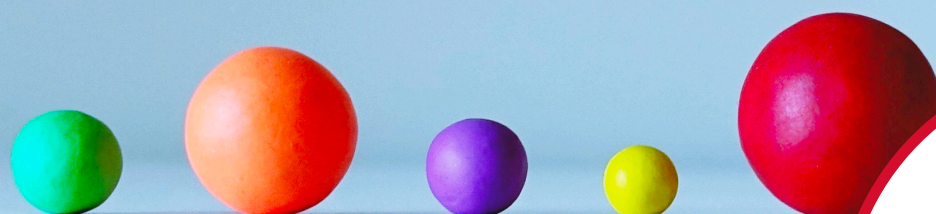


INFORMATIEBLAD

Informatieblad KATA Online



*Leren vanuit de
juiste motivatie
en uitdaging*

Wil jij dat de werkplek een omgeving is waarin iedereen vanuit persoonlijk motivatie iedere dag zichzelf een stap verder ontwikkeld? Wil je als leidinggevende je medewerkers ondersteunen richting meer eigenaarschap en zelfsturing?

Misschien ben je zelf KATA Coach en zoek je naar manieren hoe je alles wat je hebt geleerd kan toepassen in de praktijk? Of misschien wil je eerst het effect van KATA laagdrempelig in de praktijk toepassen? Hiervoor hebben wij de KATA Online voor medewerkers ontwikkeld.

Want wie wil dat nou niet, nog meer regie nemen over eigen groei en resultaten, en nog meer gezien worden in zijn of haar bijdrage aan het team en de organisatie? Hoe? Wij geloven erin dat je meer bereikt door hard werken vanuit je hart. KATA online leert je dit in 5 weken!

De uitdaging die je aangaat in de online KATA training is jezelf aanleren hoe je continu kunt verbeteren en tegelijkertijd nog meer plezier en resultaat in jouw werk ervaart. We reiken je eenvoudige maar uiterst effectieve routines (kata's) aan, waarmee je jezelf direct naar resultaat kan begeleiden vanuit intrinsieke motivatie.

Je wordt je er bewust van dat de kracht van verandering zit in het doen, doen, doen op basis van eenvoudige routines. Door veel te oefenen én daarover na te denken leg je een sterke basis voor duurzame gedragsverandering.

Voor wie

Deze online training is interessant voor medewerkers die het voorbeeld willen zijn in leren en ontwikkelen. Voor iedereen die in het bijzonder wil ontdekken hoe je je gedrag verandert met behulp van dagelijkse routines. Voor iedereen die de kracht van werken vanuit persoonlijke motivatie, vanuit je hart, wil ervaren.



Programma

De Kata Online training bestaat uit 10 lessen die je thuis of vanuit je werkplek kunt volgen via internet. Wekelijks volg je 2 video lessen voorzien van aanvullend lees- en werkmateriaal. Reken op ongeveer 1,5 uur zelfstudie per les. Je oefent met behulp van de online lessen stapsgewijs de 2 belangrijkste KATA routines.

Samengevat, we bieden je een eenvoudig coach-jezelf-proces bestaande uit:

- De 5 stappen die kaart brengen waar je voor staat en gaat.
- De 5 vragen die zorgen voor beweging en reflectie.
- Vastlegging met behulp van een Persoonlijke KATA bord, zodat je in gesprek met jouw leidinggevende op ieder moment de voortgang van jouw ontwikkeling en de bijbehorende resultaten kunt laten zien.
- Een methode om jezelf op regelmatig geplande tijden binnen 10 minuten effectief en affectief te coachen

Dit coach-jezelf-proces creëert direct meer focus, inventiviteit en aanpassingsvermogen. Je zult ervaren dat het helpt om jouw denkpatroon blijvend te veranderen op een manier die versterkend is voor jou, de klant, het team en de organisatie. Voor meer impact en resultaat.

Info en inschrijven

Kijk op www.quality-contact.nl voor meer info. En inschrijven kan via [de website](#), of neem contact op via info@quality-contact.nl.