

VERLIESKUNST

Afscheid nemen
is met zachte vingers
wat voorbij is dichtdoen
en verpakken in goede gedachten
der herinnering....

is verwijlen
bij een brok leven
en stilstaan op de pieken
van pijn en vreugde.

Afscheid nemen
is met dankbare handen
weemoedig meedragen
al wat waard is
niet te vergeten...

is moeizaam
de draden losmaken
en uit het spinrag
der belevenissen loskomen
en achterlaten
en niet kunnen vergeten.

Dietrich Bonhoeffer

VERDER ZONDER DE ANDER VERLIES IN VILT

Zeven bijeenkomsten voor wie een dierbare verloren heeft en zich opnieuw met het leven wil verbinden. Symbolisch beleven we dit proces door te viltten. Elke bijeenkomst maak je een bladzijde van je eigen viltboek. Meer weten? Kijk op

WWW.FRANCESNUIJEN.NL

VERDER ZONDER DE ANDER VERLIES IN VILT

Je leven opnieuw gestalte geven

We besteden aandacht aan jouw rouwende ik én hoe jij bezig bent om je opnieuw te verbinden met het leven. Wat jou daarbij helpt. Wat jou in de weg zit. Hoe jij obstakels overwint.

Symbolisch ervaren we dit proces door te vilten met viltkunstenaar Marleen van Geldorp. Viltten heeft een rustgevende werking en bevordert de concentratie. Elke bijeenkomst maak je een 'bladzijde' van jouw eigen viltboek. Een troostrijke bundel, met dierbare herinneringen, om mee te nemen in je nieuwe toekomst.

Wat gaan we doen?

Er zijn zes begeleide bijeenkomsten plus een eigen opdracht die gezamenlijk gedaan kan worden. Bij elke bijeenkomst wisselen groepsgesprek, oefeningen, lichaamswerk en vilten elkaar af.

De groepsgrootte is maximaal acht.

AANMELDEN?

Stuur een mail naar info@francesnuijen.nl
Je krijgt dan een uitnodiging voor een online kennismakingsgesprek.

FRANCES NUIJEN

begeleiding bij verlies en herstel



VOOR WIE

Wanneer je een dierbare hebt verloren langer dan 6 maanden geleden en korter dan 3 jaar geleden. In overleg kan daarvan worden afgeweken.

WANNEER

Elk voor- en najaar start Verlieskunst. Kijk op www.francesnuijen.nl/agenda voor de precieze data.

WAAR

Zaaltje Merlijn
Hasselaersplein 35
2013 GC Haarlem

KOSTEN

€ 275,- en
€32,00 materiaalkosten