



WANDELEN MET ZIN(GEVING)

- ❖ Voor wie de heilzame werking van het wandelen wil ervaren.
- ❖ Aspecten van zijn verlies van kort of langer geleden wil delen.
- ❖ Voor wie stil wil zijn met anderen.
- ❖ Benieuwd is naar het verhaal van de ander.
- ❖ Onder lotgenoten wil zijn.

De wandeling kent een structuur. Een korte oefening om in het hier en nu te komen. Stilte. Een vraag om over uit te wisselen met elkaar. En we sluiten weer in stilte af. En gaan dan weer onze eigen weg. En misschien is er een volgende keer.

Er zijn geen kosten verbonden aan je deelname. Wel is het nodig dat je mij een mailtje of appje stuurt met je naam en telefoonnummer. Uiterlijk de avond van te voren dat je mee loopt.

Startpunt: Het mededelingenbord in Koningshof

kom maar binnen met verhalen
over pijn en je plezier
en al blijf je ze herhalen
als dat heelt, dan mag dat
hier

welkom ben je alle dagen
kom maar op met je verdriet
luisteren wil ik naar je vragen
al heb ik het antwoord niet

nee, je hoeft niet uit te leggen
waar je onderweg zo viel
maar je mag het ook wel
zeggen als dat goed is voor
jouw ziel

welkom ben je, kom maar
schuilen als de storm te heftig is
als je moe bent van het huilen
moedeloos van het gemis
kom maar binnen, doe mij aan
zet je rugzak even neer
en al blijf je in de deur staan
welkom ben je keer op keer

(uit: Honderdmaal een nieuwe
dag, Evelijne)

Elke eerste zaterdag van de
maand van 10.00 tot
uiterlijk 11.30 uur.

1 oktober, 5 november, 3
december, 7 januari
2023.

Begeleiding bij verlies en
herstel

www.francesnuijen.nl

info@francesnuijen.nl

06-42732159

Welkom!