

VERDER NA DE BREUK HOE DOE JE DAT?

Heeft je liefdesrelatie schipbreuk geleden?

Na het regelen van praktische zaken kunnen zich vragen aandienen als: bij wie hoor ik, op wie kan ik terugvallen? Wat heeft de relatie mij gebracht en gekost? Hoe zorg ik voor herstel van mijn kwetsuren? Hoe kan ik mezelf kalmeren wanneer de emoties hoog oplopen? Ook kan een scheiding zingevingsvragen oproepen.

Een scheiding is kortom een ingrijpende verlieservaring waarbij het belangrijk is om aandachtig afscheid te nemen. Om ruimte te maken voor rouw en opnieuw perspectief te ervaren. Hoe fijn is het om tijdens dit proces geïnspireerd te worden door mij en je mede reizigers en antwoord te vinden op al je vragen.

Hoe gaan we aan de slag?

Praten, schrijven, bewegen, gedichten en verhalen, creatieve werkvormen

AANMELDEN?

Stuur een mail naar info@francesnuijen.nl
Je krijgt dan een uitnodiging voor een online kennismakingsgesprek.

FRANCES NUIJEN

begeleiding bij verlies en herstel



WAT DOEN WE

6 bijeenkomsten.
Met kennismakings-
gesprek, oefeningen voor
thuis en deelname aan
een appgroep.

WANNEER

Elke maandag van
9.30-11.45 van
19 september t/m
24 oktober

VOOR WIE

Voor vrouwen wier relatie
recent is beëindigd en
wegen zoeken om weer
met plezier hun eigen
koers te varen.

WAAR

Verhalenhuis,
van Egmondstraat 7
2024 XL Haarlem

KOSTEN

€ 240,-

HERINNERING

Omkijken? Liever niet.
Want kijken, écht kijken
doet pijn. Je voelt weer
hoe het was, de pijn, het gemis.

Omkijken? Liever niet.
En als het moet, dan maar
Gewapend als beton, met
Droge ogen, jij er niet bij.

Herinnering. Zonder tranen
gaat het niet. Maar door
de tranen heen blijft
liefde levend, vind jij jezelf terug.

Herinnering. Alleen wie om
kan kijken, kan vooruit zien.
Wie tranen zaait, zal licht
en toekomst oogsten.

Hans Stolp

VERDER NA DE BREUK, HOE DOE JE DAT?

6 bijeenkomsten voor vrouwen wier relatie recent is beëindigd en wegen zoeken om weer met plezier hun eigen koers te varen. Meer weten? Kijk op

WWW.FRANCESNUIJEN.NL