



VerliesKunst

Een samenwerking van Annemarie Sybrandy en Frances Nuijen.

Kom en schrijf je in voor de cursus VerliesKunst!

Ben je de afgelopen periode een dierbare verloren? Wil je, naast erover praten met lotgenoten ook iets creatiefs met je handen doen?

Een dierbare verliezen is een werkelijkheid waarvan we in eerste instantie niet willen dat die waar is. En wanneer dit is gebeurd tijdens de Coronaperiode kan dit extra verdrietig zijn. Want misschien heb je het afscheid nemen meer alleen moeten doen dan je wenste. Of je hebt het samenzijn gemist rondom het afscheid en daarna. Soms kan dit zo heftig zijn dat het nodig is om opnieuw stil te staan bij jouw verlies met lotgenoten in een veilige omgeving.

We besteden aandacht aan jouw rouwende ik én hoe jij bezig bent om je opnieuw te verbinden met het leven. Wat jou daarbij helpt. Wat jou in de weg zit. Hoe je obstakels overwint.

Dit doen we door groepsgesprek, oefeningen en lichaamswerk. Symbolisch ervaren we dit proces door te mozaïeken. Scherven maken en opnieuw neerleggen om tot een ander geheel te komen. Je maakt je eigen mozaïek monument over jouw gemis.

Je zult merken hoe helend het is om samen te praten en te maken.

- We komen op 6x op vrijdag van 9.30-12.30 uur bij elkaar van 11 maart t/m 13 april 2022. Vrijdag 20 april van 10.00-11.00 sluiten we af met een presentatie van de gemaakte monumenten. Daarvoor mag jij een of twee mensen uitnodigen.
- In verband met de subsidie is deze VerliesKunst alleen toegankelijk voor inwoners van Haarlem.
- Wil jij je aanmelden stuur dan een mail naar info@francesnuijen.nl of bel 06-42732159.
- Na je aanmelding maakt Frances een afspraak voor een telefonisch kennismakinggesprek.
- De cursus vindt plaats in Het Verhalenhuis, Van Egmondstraat 7, 2024 XL Haarlem.
- De kosten voor de cursus inclusief telefonisch kennismakinggesprek en een afrondend gesprek zijn € 47,-. Dit sterk gereduceerde bedrag is mogelijk dankzij een bijdrage van de Gemeente Haarlem.
- De begeleiding vindt plaats door Frances Nuijen, verlies en herstelbegeleider. (www.francesnuijen.nl) En Annemarie Sybrandy, Mozaïek kunstenaar (<https://annemariesybrandy.nl/>)